Söndag 19/3-23 Regionsmästerskap

	Löpning	Stav	Höjd A	Höjd B	Längd/ Tresteg 1	Längd/ Tresteg 2	Kula	
09:30		P13 stav (17)	F14 Höjd (28)		F13 Längd (36)			09:30
09:40								09:40
09:50								09:50
10:00								10:00
10:10								10:10
10:20	P14 60m fö (4)							10:20
10:30								10:30
10:40	F13 60m fö (4)				P14 Tresteg (21)			10:40
10:50								10:50
11:00	F14 60m fö (5)							11:00
11:10								11:10
11:20	P13 60m fö (4)							11:20
11:30								11:30
11:40								11:40
11:50					F14 Tresteg (32)		P14 Kula (20)	11:50
12:00								12:00
12:10		F13 stav (18)						12:10
12:20								12:20
12:30								12:30
12:40			P14 Höjd (14)					12:40
12:50	P13 60m A+B fi							12:50
13:00	F14 60m A+B fi							13:00
13:10	F13 60m A+B fi				P13 Längd (26)			13:10
13:20	P14 60m A+B fi						F14 Kula (33)	13:20
13:30								13:30
13:40								13:40
13:50								13:50
14:00								14:00
14:10								14:10
14:20								14:20
14:30	8x200 meter							14:30